

I segreti per sconfiggere l'ansia e lo stress

Pietrasanta: Ads Oudeis

«ANSIA? Stress? Diamoci uno stop! Esplorare il mondo attraverso i sensi» è il tema dell'incontro che si terrà lunedì 21 alle 20,30 con le psicologhe Rossana Menchini e Sabrina Piccinini. Info: 338/4877440.

Gli Amici delle Seimiglia prendono tutti... in castagna

Albiano (Camaioere): canonica di Santa Maria

DOMANI alle 13 torna l'appuntamento dei «Percorsi del gusto» con gli Amici delle Seimiglia. Il tema è «T'ho preso in castagna»: i frutti autunnali saranno preparati secondo le tradizionali ricette locali.



SUGGERIMENTI D'ARTE

Le nuove frontiere della sperimentazione video



IL FESTIVAL propone un'ampia rassegna dei più importanti fenomeni internazionali della cultura digitale

PROSEGUE anche oggi e domani alla Galleria d'Arte Moderna e Contemporanea «Lorenzo Viani» di Viareggio e a Villa Bertelli al Forte la seconda edizione di «Over The Real - Festival Internazionale di Videoarte», sostenuta dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca e patrocinata dalla Provincia di Lucca, dalla Regione Toscana e dal Comune di Forte dei Marmi. Il programma di oggi prevede stamani alla Fondazione Villa Bertelli di Forte dei Marmi dalle 10 alle 12 l'incontro didattico con Igor Imhoff (animazione digitale e videoarte) e in contemporanea alla Gamc alle 10 c'è la proiezione del «Festival Entre Islas» a cura di Adonay Bermúdez, alle 10.40 la proiezione della selezione «Introspezioni» a cura di Maurizio Marco Tozzi, alle 11.20 la proiezione della selezione «Visualcontainer» a cu-

ra di Alessandra Arnò. Le proiezioni proseguono anche nel pomeriggio alla Gamc: alle 15.30 la selezione «Videoforbes» a cura di Gabriel V. Soucheyre mentre dalle 16.15 alle 17.15 si terrà la presentazione del libro di Bruno Di Marino «Oltre i bordi dello schermo - Conversazioni con i maestri della sperimentazione audiovisiva» (Manifestolibri 2016). Ricco il programma pomeridiano pure a Villa Bertelli al Forte dove dalle 18 alle 20 ci sarà «Performance intermediali» di My Cat Is An Alien, Lino Strangis, Oddfield (presenta l'evento Vittore Baroni e a seguire un bell'aperitivo).

CONTINUA dunque questa quattro giorni (iniziata giovedì) di proiezioni, talk, workshop, performance ed eventi collaterali che quest'anno vede coinvolta anche una nuova sede:

la Fondazione Villa Bertelli di Forte dei Marmi che ha aderito all'intento della Gamc di realizzare una manifestazione che coinvolga ampiamente il territorio versiliese. «Over The Real», diretto da Maurizio Marco Tozzi e Lino Strangis, presenta le più significative linee di ricerca emergenti degli ultimi anni nel panorama internazionale delle arti audiovisive, grazie alla presenza di artisti, critici, curatori e ricercatori fra i più illustri del settore. Un Festival che delinea lo stato dell'arte contemporanea in questo presente caratterizzato soprattutto dall'estrema accessibilità e potenza degli strumenti digitali che permettono una enorme quantità di soluzioni estetiche. Una storia iniziata come «nicchia» (la cosiddetta videoarte) e che si è trasformata oggi in un fenomeno estremamente evoluto e complesso.

Cinema

■ VIAREGGIO

EDEN (viale Margherita, tel. 0584 / 962.197).

«Animali fantastici e dove trovarli»: feriali ore 17,30 - 20 - 22,30. Sabato e domenica: ore 15 - 17,30 - 20 - 22,30.

GOLDONI (via S. Francesco, tel. 0584 / 49.832).

Sala 1: «Animali notturni»: feriali ore 20,20 - 22,30. Sabato e domenica: ore 16 - 18,10 - 20,20 - 22,30.

Sala 2: «Quel bravo ragazzo»: feriali ore 20,30 - 22,30. Sabato e domenica: 18,30 - 20,30 - 22,30. Solo sabato e domenica: «Trolls»: ore 15 - 16,50.

ODEON (viale Margherita, tel. 0584 / 962.070).

«Che vuoi che sia»: ore 20,30. Sabato: ore 16,30 - 20,30. Domenica: ore 15,30 - 19,30. E: «A spasso con Bob»: ore 22,30. Sabato: ore 18,30 - 22,30. Domenica: ore 17,30 - 21,30.

POLITEAMA (Lungo Molo tel. 0584 / 962.035).

«Bianca & Grey e la pozione magica»: sabato e domenica ore 16. E: «Fai bei sogni»: sabato e domenica ore 18,30 - 21.

CENTRALE (via Battisti 63, tel. 0584 / 581.226).

«La ragazza del treno»: feriali ore 20,10 - 22,30. Sabato e domenica: ore 15,40 - 17,50 - 20,10 - 22,30.

■ FORTE DEI MARMI

NUOVO LIDO (viale Franceschi tel. 0584 / 83.166).

Sala 1: «Animali fantastici e dove trovarli».

Sala 2: «Masterminds - I geni della truffa». Orari per entrambi i film: sabato e domenica ore 15,30 - 18 - 20,15 - 21,30. Lunedì: ore 21,30.

■ PIETRASANTA

COMUNALE (piazza Duomo 14, tel. 0584 / 795.511).

Chiuso per lavori.

■ SERAVEZZA

SCUDERIE GRANDUCALI (via del Palazzo, Seravezza, tel. 339 / 1861719).

«La verità negata»: feriali ore 21,15. Sabato e domenica: ore 17,30 - 19,30 - 21,15.

FORTE MUSICA A GO-GO CON HAMILTON E DJ SET AL VINILE

«Rememories»: in Capannina rivivono gli anni Novanta

OMAGGIO agli anni Novanta stasera in Capannina a Forte dei Marmi. «Rememories 90s» sarà l'evento all'insegna del vinile, ospite la voce di fama internazionale Adriana Hamilton (nella foto), madre inglese e papà livornese, di stile fortemente raggae, pronta ad incantare il pubblico delle grandi occasioni. L'artista è reduce dal suo ultimo successo «Mental» prodotto in Giappone da Sony. In consolle anche i dj che hanno accompagnato generazioni e generazioni degli amanti della disco music in vinile, che si daranno il cambio nei vari momenti della serata. Ci saranno An-

drea Andreotti, Francesco Bargagna, Paolo Ferrari, Fabrizio Marroni, Genny Joy e Roby-D. Special guest Leo Degas dj, personaggio simbolo della squadra del «Rememories 90s» che torna a suonare in Versilia dopo molti anni. Il format, nato da un'idea di Marco Cardinotti e Alessandro Trolese prevede il tutto esaurito. Nel pre-serata cena con specialità di mare e di terra e la formula easy dinner «Via Vai», nuovo format che tanto successo ha avuto per il primo appuntamento di sabato scorso. Già dalle 23.30 via alla musica con Stefano Natali dj e Davide Campinotti voice, per una serata



che si preannuncia all'insegna dell'allegria e del divertimento. A rendere il programma più intenso l'esibizione danzante a cura di Spazio Vitale e lo Vapor Cloud Contest con gare ed esibizioni di cloud chasing. Per info: 0584 / 80169, 366 / 6608407, 335 / 8090085, oppure info@lacapanninadifranceschi.com.

VERSILIA

Glam metal, etno-music e tributo ai Genesis Guida ai live nei locali

TANTI gli appuntamenti live nei locali stasera. Al Tower Live a Seravezza è il momento dei Genesis con il tributo dei *Lovers Leap*, che ripercorrono la carriera della band britannica da «Nurse Crime» a «A Trick of the Tail». La tradizione musicale toscana, contaminata da ritmi balcanici, mariachi, tarante, pizziche e rivisitazioni cantautorali della *Manolo Strimpelli Nait Orchestra* torna al Macondo, mentre al Corsaro c'è glam metal con gli *Ems* e al Gob a Bicchio il reggae con i *Trenchtown Train*. Appuntamenti anche per chi vuol cantare: dall'apericena del Caffè Lencioni alle Tre Scimmie sulla Marina di Torre del Lago e al circolo la Rondinella a Viareggio.

Farmacie

■ VIAREGGIO

Comunale
via Mazzini 14.
☎ 0584 / 38.11.110.

Castellani
piazza Manzoni 8.
☎ 0584 / 962.346.

■ TORRE DEL LAGO
Comunale
viale Marconi 242.
☎ 0584 / 352.035.

■ CAMAIOERE
Italica
via Italica 172, Lido di Camaioere.
☎ 0584 / 610.130.

■ MASSAROSA
Frati
via Sarzanese 1665, Bozzano.
☎ 0584 / 975.644.

■ NOTTURNO VERSILIA NORD
Casini
via Strettoia 239, Strettoia.
☎ 0584 / 799.720.

■ TURNO DIURNO SERAVEZZA
Casini
via Strettoia 239, Strettoia.
☎ 0584 / 799.720.